

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



А.Р.Нургаллиева

Директор школы:  Ханнанов И.Ф.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ  
УБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯХ НА 2024 ГОД С 1 ЯНВАРЯ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Масса продуктов блюда в бруттах, г	Цена	Сумма
			Белки	Жиры	Углеводы					
<b>1-я неделя</b>										
<b>1-й день</b>										
<b>Завтрак</b>										
	Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом	130	4,1	4,555	10,372	110,76	384/2013 Сб.рец.			7,787
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,480
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.			1,320
<b>Итого за завтрак</b>			<b>7,14</b>	<b>4,875</b>	<b>38,052</b>	<b>236,76</b>				<b>11,587</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
	Салат из свежей капусты	60	0,937	2,05	4,642	59,36	79/2013 Сб.рец.			5,968
	Котлеты из говядины с соусом	60/30	7,275	6,434	12,295	85,14	608:759/2013 Сб.рец.			32,364
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150/6	4,486	5,676	10,764	109,51	378/2013 Сб.рец.			10,390
	Хлеб сельский	40	1,32	0,48	19,16	94,8				2,480
	Чай с медом	200	0,064	0	3,424	26,24	943/2013 Сб.рец.			3,744
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>			<b>14,082</b>	<b>14,64</b>	<b>50,285</b>	<b>375,05</b>				<b>54,946</b>
<b>Итого за 1-й день</b>			<b>21,222</b>	<b>19,515</b>	<b>88,337</b>	<b>611,81</b>				<b>66,533</b>
<b>2-й день</b>										
<b>Завтрак</b>										
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/10	7,065	10,785	29,4	236,775	378/2013 Сб.рец.			15,382
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.			1,32
<b>Итого за завтрак</b>			<b>10,105</b>	<b>11,105</b>	<b>57,08</b>	<b>362,775</b>				<b>19,182</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,984	3,063	1,773	24,522	34/2016 Сб.рец.			6,714
	Котлеты из мяса птицы с соусом	60/30	6,5	7,565	11,447	60,724	667:759/2013 Сб.рец.			32,234
	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	1,424	2,092	8,135	59,212	299/2013 Сб.рец.			14,462
	Хлеб сельский	40	1,32	0,48	19,16	94,8				2,48
	Цикорий с молоком	200	2,88	1,204	3	46,6	958/2013 Сб.рец.			6,96
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>			<b>13,108</b>	<b>14,404</b>	<b>43,515</b>	<b>285,858</b>				<b>62,85</b>
<b>Итого за 2-й день</b>			<b>23,213</b>	<b>25,509</b>	<b>100,595</b>	<b>648,633</b>				<b>81,032</b>
<b>3-й день</b>										
<b>Завтрак</b>										
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	130	5,285	4,485	24,629	132,244	384/2013 Сб.рец.			6,795
	Бутерброд с сыром	60	4,097	3,965	9,98	96,05	3/2004 Сб.рец.			13,18
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.			1,32
<b>Итого за завтрак</b>			<b>9,382</b>	<b>8,45</b>	<b>42,609</b>	<b>260,294</b>				<b>21,295</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
	Суп вермишелевый и с мясными фрикадельками	250	10,948	12,104	23,024	246,382	124:179/2013 Сб.рец.			32,784
	Хлеб сельский	40	1,32	0,48	19,16	94,8				2,48
	Чай с молоком	200	1,4	1,6	2,35	45,5	945/2013 Сб.рец.			3,92
	Сухари ванильные	25	2,15	2,73	9,675	76,5				5,863
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>			<b>15,818</b>	<b>16,914</b>	<b>54,209</b>	<b>463,182</b>				<b>45,047</b>
<b>Итого за 3-й день</b>			<b>25,2</b>	<b>25,364</b>	<b>96,818</b>	<b>723,476</b>				<b>66,342</b>
<b>4-й день</b>										
<b>Завтрак</b>										
	Запеканка из творога	75	5,419	5,775	15,042	112,104	469/2013 Сб.рец.			22,586



	Бутерброд с сыром	60	4,097	3,965	9,98	96,05	3/2004 Сб.пец.			13,18
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.пец.			1,32
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>9,516</b>	<b>9,74</b>	<b>33,022</b>	<b>240,154</b>				<b>37,086</b>
	<b>2-ой завтрак</b>									
	Биточки из говядины с соусом	60/30	6,576	6,879	7,965	115,61	621:759/20 13 Сб.пец.			31,584
	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	2,35	2,55	18,55	85,86	414/2013 Сб.пец.			6,402
	Хлеб сельский	40	1,32	0,48	19,16	94,8				2,48
	Компот из урюка	200	1,08	0	6,67	53,1	868/2013 Сб.пец.			5,1
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>11,326</b>	<b>9,909</b>	<b>52,345</b>	<b>349,37</b>				<b>45,566</b>
	<b>Итого за 4-й день</b>		<b>20,842</b>	<b>19,649</b>	<b>85,367</b>	<b>589,524</b>				<b>82,652</b>
	<b>5-й день</b>									
	<b>Завтрак</b>									
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом	130	5,61	4,038	18,385	175,81	384/2013 Сб.пец.			6,957
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.пец.			1,32
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>8,65</b>	<b>4,358</b>	<b>46,065</b>	<b>301,81</b>				<b>10,757</b>
	<b>2-ой завтрак</b>									
	Уха с крупой	250	9,06	7,038	15,221	103,007	182/1994 Сб.пец.			35,062
	Булочка домашняя	50	2,751	9,36	11,214	133,717	144 стр./1997 Сб.пец.			6,547
	Хлеб сельский	35	1,155	0,42	16,765	82,95				2,17
	Чай с медом	200	0,064	0	3,424	26,24	943/2013 Сб.пец.			3,744
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>13,03</b>	<b>16,818</b>	<b>46,624</b>	<b>345,914</b>				<b>47,523</b>
	<b>Итого за 5-й день</b>		<b>21,68</b>	<b>21,176</b>	<b>92,889</b>	<b>647,724</b>				<b>58,28</b>
	<b>6-й день</b>									
	<b>Завтрак</b>									
	Голубцы ленивые	150	16,324	18,47	45,758	378,02	636/2013 Сб.пец.			37,442
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,48
	Компот из урюка	200	1,08	0	6,67	53,1	868/2013 Сб.пец.			5,1
	Фрукты: яблоки	135	0,475	0,475	11,642	55,836	847/2013 Сб.пец.			16,335
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>20,919</b>	<b>19,265</b>	<b>83,75</b>	<b>580,956</b>				<b>61,357</b>
	<b>Итого за 6-й день</b>		<b>20,919</b>	<b>19,265</b>	<b>83,75</b>	<b>580,956</b>				<b>61,357</b>
	<b>7-й день</b>									
	<b>Завтрак</b>									
	Каша молочная из манной крупы со сливочным маслом	130	2,9	4,385	7,032	168,76	384/2013 Сб.пец.			6,782
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.пец.			1,32
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>5,94</b>	<b>4,705</b>	<b>34,712</b>	<b>294,76</b>				<b>10,582</b>
	<b>2-ой завтрак</b>									
	Салат витаминный	60	0,827	1,062	4,336	9,205	82/2013 Сб.пец.			6,403
	Котлеты из мяса птицы с соусом	60/30	6,5	7,565	11,447	60,724	667:759/20 13 Сб.пец.			32,234
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150/6	4,486	5,676	10,764	109,51	378/2013 Сб.пец.			10,39
	Хлеб сельский	40	1,32	0,48	19,16	94,8				2,48
	Какао с молоком	200	1,046	1,856	6,12	99,07	959/2013 Сб.пец.			7,621
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>14,179</b>	<b>16,639</b>	<b>51,827</b>	<b>373,309</b>				<b>59,128</b>
	<b>Итого за 7-й день</b>		<b>20,119</b>	<b>21,344</b>	<b>86,539</b>	<b>668,069</b>				<b>69,71</b>
	<b>8-й день</b>									
	<b>Завтрак</b>									
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы со сливочным маслом	130	3,74	4,385	27,322	144,413	384/2013 Сб.пец.			8,667
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94				2,48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.пец.			1,32
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>6,78</b>	<b>4,705</b>	<b>55,002</b>	<b>270,413</b>				<b>12,467</b>
	<b>2-ой завтрак</b>									
	Салат из свеклы с яблоками	60	0,723	3,104	6,924	58,895	36/2016 Сб.пец.			7,002
	Котлеты из рыбы с соусом	60/30	10,312	10,997	12,239	182,984	510:759/20 13 Сб.пец.			31,139



